

КАЛЕНДАРЬ

2018МАРТА

**ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ**



**До дня
голосования
ОСТАЛОСЬ
ДНЕЙ 36**

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

**Оздоровительная
прогулка**

Активный образ жизни, движение на свежем воздухе – неоценимый фактор для стимулирования здоровья пожилых людей. Учитывая это, Комплексным центром социального обслуживания населения была организована для них двухчасовая прогулка в сосновом бору. Пенсионеры-инвалиды занимались гимнастикой, общались друг с другом, прогуливались по тропе здоровья, набираясь сил и впечатлений для продолжения домашних дел и хлопот за своими близкими и родными.

СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА

№5 (10293)

Суббота, 10 февраля 2018 года

12+

СПОРТ

«Это наш
гражданский
долг!» стр. 2

Нужно ли
регистрировать
снегоход? стр. 3

Любимую работу
ничем
не заменить стр. 8

За здоровый образ жизни

В Оренбургской области физической культурой и спортом занимается более 660 тысяч человек. Для привлечения как можно большего числа жителей к здоровому образу жизни, поддержания и расширения пространства спорта среди детей и молодежи в регионе уделяется большое внимание развитию материально-технической базы.

Так, за последние годы в области построено и реконструировано более 50 крупных объектов спорта. Это 12 физкультурно - оздоровительных комплексов с искусственным льдом, 21 физкультурно - оздоровительный комплекс с универсальным игровым залом, 11 стадионов, 6 бассейнов. Сейчас основное внимание

