

## Добровольчеству все возрасты покорны

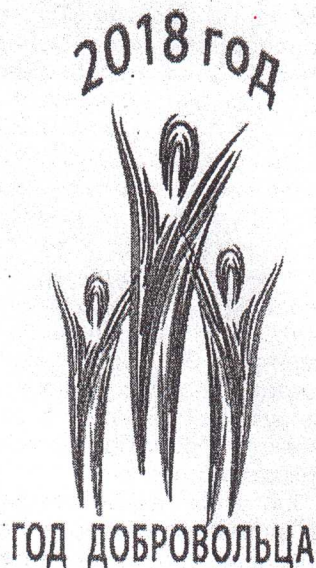
Добровольцем может стать каждый, независимо от возраста, профессии, социального статуса. Самое главное – желание помочь другим, принести пользу обществу. Это еще раз подтверждают сотрудники комплексного центра социального обслуживания населения.

Столетие социальной защиты населения и объявленный Год добровольца дали толчок к развитию волонтерства в социальной сфере. В КЦСОН Северного района уже существует и активно работает отряд добровольцев. Но недавно здесь зародилась еще одна тенденция – формирование волонтеров из числа людей старшего возраста. Это так называемые «серебряные» волонтеры.

По мнению организаторов, многие представители старшего поколения продолжают вести активный образ жизни и могут поддержать тех, кто в этом нуждается. Например, оказывать помощь по ведению хозяйства, по организации досуга, культурных и спортивных мероприятий для одиноких пожилых граждан и инвалидов, сирот, детей, оставшихся без попечения родителей. Кроме этого, они могут заниматься наставнической деятельностью, что тоже является своеобразной и важной помощью.

К тому же такая добровольческая деятельность также поможет и самим «серебряным» волонтерам, так как будет способствовать поддержанию их собственного жизненного тонуса, повысит их востребованность в обществе.

В рамках проекта «Развитие



волонтерского движения среди пенсионеров» комплексный центр социального обслуживания населения ведет работу по созданию «серебряных» волонтерских отрядов. Планируется, что вместе со специалистами КЦСОН они будут задействованы в благотворительной акции «Тепло серебряных сердец», в ходе которой организуются поздравления с праздничными и памятными датами, профессиональными праздниками пожилых людей и тех, кто утратил способность к самообслуживанию.